

Краткая шкала оценки питания MNA

ПАРАМЕТРЫ ПАЦИЕНТА

Пол

Возраст

Вес (кг)

Рост (см)

Дата

Скрининговая часть (пункты А-Е)	Баллы
А. Снизилось ли за последние 3 месяца количество пищи, которое Вы съедаете, из-за потери аппетита, проблем с пищеварением, из-за сложностей при пережевывании и глотании? 1 балл – серьезное уменьшение количества съдаемой пищи 2 балл – умеренное уменьшение 3 балла – нет уменьшения количества съдаемой пищи	☐
Б. Потеря массы тела за последние 3 месяца 0 баллов – потеря массы тела более, чем на 3 кг – 1 балл – не знаю 2 балла – потеря массы тела от 1 до 3 кг 3 балла – нет потери массы тела	☐
В. Подвижность 1 балл – прикован к кровати/стулу 2 балл – способен вставать с кровати/стула, но не выходит из дома 3 балла – выходит из дома	☐
Г. Острое заболевание (психологический стресс) за последние 3 месяца 0 баллов – да 2 балла – нет	☐
Д. Психоневрологические проблемы 1 балл – серьезное нарушение памяти или депрессия 2 балл – умеренное нарушение памяти 3 балла – нет нейропсихологических проблем	☐
Е. Индекс массы тела 1 балл – меньше 19 кг/м² 2 балл – 19-20 кг/м² 3 балла – 21-22 кг/м² 4 балла – 23 кг/м² и выше	☐

Сумма баллов за скрининговую часть (макс. 14):

12-14 баллов

нормальный нутритивный статус

Менее 12 баллов

продолжить опрос далее

Сумма баллов:

Оценка (пункты Ж-Т)	Баллы
Ж. Живет независимо (не в доме престарелых или больнице) 1 балл – нет 2 балл – да	☐
З. Принимает более трех лекарств в день 1 балл – да 2 балл – нет	☐
И. Пролежни и язвы кожи 1 балл – да 2 балл – нет	☐
К. Сколько раз в день пациент полноценно питается 1 раз - 0 баллов 2 раза - 1 балл 3 раза - 2 балла	☐

Л. Маркеры потребления белковой пищи: ● одна порция молочных продуктов (1 порция = 1 стакан молока, 60 г творога, 30 г сыра, 3/4 стакана йогурта) в день (да /нет)	да ☐ нет ☐
● две или более порции бобовых и яиц в неделю (1 порция = 200 г бобовых, 1 яйцо) (да/нет)	да ☐ нет ☐
● мясо, рыба или птица каждый день (да/нет)	да ☐ нет ☐

Интерпретация (Л):

0 баллов – если 0-1 ответ «да»

0,5 балла – если 2 ответа «да»

1 балл – если 3 ответа «да»

Сумма баллов:

М. Съедает две или более порций фруктов или овощей в день (1 порция = 200 г овощей, 1 любой фрукт среднего размера) 1 балл – нет 2 балл – да	☐
Н. Сколько жидкости выпивает в день 1 балл – меньше 3 стаканов 0,5 балла – 3-5 стаканов 1 балл – больше 5 стаканов	☐
О. Способ питания 1 балл – не способен есть без помощи 2 балл – ест самостоятельно с небольшими трудностями 3 балла – ест самостоятельно	☐
П. Самооценка состояния питания 0 баллов – оценивает себя как плохо питающегося 1 балл – оценивает свое состояние питания неопределенно 2 балла – оценивает себя как не имеющего проблем с питанием	☐
Р. Состояние здоровья в сравнении с другими людьми своего возраста 1 балл – не такое хорошее 0,5 балла – не знает 2 балл – такое же хорошее 3 балла – лучше	☐
С. Окружность по середине плеча 1 балл – 20 см и меньше - 0,5 балла – 21-22 см 2 балл – 23 см и больше	☐
Т. Окружность голени 1 балл – меньше 31 см 2 балл – 31 см и больше	☐

Оценка (от Ж до Т) _____ /макс. 16

Балл скрининга (от А до Е) _____ /макс. 14

Интерпретация результатов (полная шкала от А до Т):

>23,5 баллов

нормальный нутритивный статус

17–23,5 баллов

риск недостаточности питания (риск мальнотриции)

<17 баллов

недостаточность питания (мальнотриция)

Общий балл: _____ /макс. 30

Ссылки:
Kaiser MJ, Bauer JM, Ramsch C, Uter W, Guigoz Y, Cederholm T, Thomas DR, Anthony P, Charlton KE, Maggio M, Tsai AC, Grathwohl D, Vellas B, Sieber CC; MNA-International Group. Validation of the Mini Nutritional Assessment short-form (MNA-SF): a practical tool for identification of nutritional status. J Nutr Health Aging. 2009;13(9):782-8